

Telefonische Beratung und Notruf-Anlaufstellen im Gesundheitswesen bei psychischen Belastungen:

Krisendienst Psychiatrie

24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)

0180-6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) – www.krisendienst-psychiatrie.de

„Nummer gegen Kummer“

anonym und kostenfrei – auch Onlineberatung

116111 – www.nummergegenkummer.de

„Telefonseelsorge“

24 Stunden täglich kostenfrei – auch Mail- und Chatberatung

0800-1110111 – www.telefonseelsorge.de

Rettungsdienst

24 Stunden täglich: **112**

Bundesweite Nummer für den ärztlichen Notdienst: 116117

Sucht- & Drogen-Hotline – 0180/5313031

Giftnotruf – 089/19240

Infoseite des Berufsverbandes der Kinder-und Jugendärzte – www.kinderaerzte-im-netz.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen

Bereitschaftsdienst: 116117 – www.kvb.de

Erreichbare Kliniken:

Klinik St. Elisabeth Neuburg/Donau, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Müller-Gnadenegg-Weg 4, 86633 Neuburg an der Donau

08431/54-0 – info@sankt-elisabeth-klinik.de

Sozialpädiatrisches Zentrum der Klinik St Elisabeth

Müller-Gnadenegg-Weg 4, 86633 Neuburg an der Donau

Tel. 08431 – 54-3100

Bezirksklinikum Regensburg – Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Universitätsstr. 84, 93053 Regensburg

0941-941-0 – info@medbo.de – www.medbo.de

kbo-Heckscher-Klinikum gGmbH

Deisenhofener Straße 28, 81539 München

089-9999-0 – info@heckscher-klinik.de – www.heckscher-klinik.de

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Kinder und Jugendpsychiatrische Institutsambulanz der LMU

Nußbaumstraße 5a, 80336 München

089-4400-55931 – kjp-ambulanz@med.uni-muenchen.de

Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik

Klinik Schwabing

Kölner Platz 1, Haus 8/ 1. OG, 80804 München

089-30680 – www.muenchen-klinik.de

Weitere Anlaufstellen:

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie – www.kvb.de

Psychologische Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

0921-787765-40410 – www.bptk.de

Koordinationsstelle Psychotherapie (Vermittlung eines Therapieplatzes)

0921/78776540410 – www.patienten-infoline@kvb.de

Beratungsstellen:

Amt für Jugend und Familie

08421/70-3000 – jugendamt@lra-eichstaett.bayern.de

Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt

08421/8565 – erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de

Informationen, Kontakte und Adressen des Kinderschutzbundes – www.dksb.de

Staatl. Schulberatungsstelle Obb. West

Infanteriestr. 7, 80797 München

089/5589924-10 oder -11 – info@sbwest.de

„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)

0800-3344533 – www.deutsche-depressionshilfe.de

Die Arche, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.

Saarstraße 5, 80797 München

89334041 – www.die-arche.de

Weitere Online-Angebote:

Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche in Krisen – www.neuhland.de

Beratung per Email und Chat für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung – www.youth-life-line.de

Eltern im Netz – der Erziehungsratgeber des Bayerischen Landesjugendamtes (Kinder; Sorgenkinder; Depression) – www.elternimnetz.de

Jugend-Notmail – www.jugendnotmail.de

FIDEO ist stark gegen Depression. FIDEO informiert über die Erkrankung Depression bei Jugendlichen, klärt auf und baut Vorurteile ab, ist Selbsthilfe. Austausch mit anderen – www.fideo.de

Geht's dir nicht gut? Brauchst du Hilfe? Klicke hier:

- <https://www.aktiv-gegen-depressionen.de/>