

Menü 1

Menü 2

MO
17.09.2018

Putengeschnetzeltes in Brokkoli- Rahmsoße Spiralnudeln

2220kJ / 526kcal, Natrium 2,0g, Fett 13,7g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 65,2g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 33,1g, Salz 4,99g

G, G1, M, Me, La, S, Sn

DI
18.09.2018

Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Kartoffelpüree *

1506kJ / 358kcal, Natrium 0,9g, Fett 11,3g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 41,8g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 20,7g, Salz 2,01g

G, G1, Fi

MI
19.09.2018

Geflügellasagne

1979kJ / 472kcal, Natrium 1,3g, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 45,6g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 25,1g, Salz 3,28g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

DO
20.09.2018

Gegrillte Hähnchenkeule Pommes frites

2249kJ / 538kcal, Natrium 0,6g, Fett 27,4g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 34,2g, Zucker 4,7g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 35,7g, Salz 1,66g

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

MO
24.09.2018
Spaghetti mit Geflügelbolognese
1884kJ / 448kcal, Natrium 1,6g, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 55,0g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 24,5g, Salz 3,88g
G, G1, Ei, S

DI
25.09.2018
**Schweinefrikadelle
Kartoffelkroketten**
1047kJ / 250kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 31,6g, Zucker 1,0g, Eiweiß 4,2g, Salz 1,44g, Natrium 0,6g, Ballaststoffe 4,9g
Ei, M, Me, La

MI
26.09.2018
**Chicken-Nuggets (aus
Hähnchenbrust-Formfleisch)
Kartoffelsalat ***
1848kJ / 440kcal, Natrium 1,2g, Fett 18,3g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 45,8g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 20,1g, Salz 2,91g
G, G1

DO
27.09.2018
**Hackbraten vom Rind und
Schwein in einer herzhaften
Bratensoße
Semmelknödel**
2338kJ / 558kcal, Natrium 1,9g, Fett 25,0g, gesättigte Fettsäuren 10,2g, Kohlenhydrate 55,7g, Zucker 2,9g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 25,4g, Salz 4,80g
G, G1, Ei, S, Sn, (M), (Me), (La)

Menü 2

**Penne-Nudeln in cremiger
Tomatensoße**
1795kJ / 426kcal, Natrium 1,6g, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 66,0g, Zucker 13,5g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 12,6g, Salz 4,12g
G, G1, M, Me, La

**Geflügelfrikadelle
Kroketten ***
1550kJ / 370kcal, Natrium 1,0g, Fett 17,7g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 30,7g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 20,1g, Salz 2,62g
G, G1

**Kleine Germknödel "Natur"
Vanillesoße**
2448kJ / 583kcal, Natrium 0,8g, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 83,2g, Zucker 14,5g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 13,2g, Salz 1,92g
G, G1, Ei, M, Me, La

**Semmelknödel *
Campignonsoße**
1029kJ / 245kcal, Natrium 0,9g, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 30,2g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 10,2g, Salz 2,13g

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.