

Menü 1

MO
30.04.2018

Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße ³ Pommes frites

2427kJ / 582kcal, Fett 34,1g, gesättigte Fettsäuren 10,5g,
Kohlenhydrate 49,9g, Zucker 14,4g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß
15,7g, Salz 2,54g

Sn

DI
01.05.2018

Feiertag

0kJ / 0kcal

MI
02.05.2018

Schweinegulasch "Hausfrauen Art" Spiralnudeln

1982kJ / 470kcal, Fett 10,7g, gesättigte Fettsäuren 3,5g,
Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß
28,4g, Salz 4,03g

S, G, G1

DO
03.05.2018

Geflügellasagne

1979kJ / 472kcal, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 6,1g,
Kohlenhydrate 45,6g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß
25,1g, Salz 3,28g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Menü 2

Tortellini im Gemüsesahnesoße

0kJ / 0kcal

G1

Feiertag

0kJ / 0kcal

Reibekuchen "Hausfrauen Art" Apfelmus ³

1261kJ / 299kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g,
Kohlenhydrate 58,1g, Zucker 11,5g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß
5,2g, Salz 2,57g

G, G1, Ei, (E), (M), (Me), (La), (Sf)

Apfelstrudel * Vanillesoße

2007kJ / 480kcal, Fett 24,3g, gesättigte Fettsäuren 8,4g,
Kohlenhydrate 56,7g, Zucker 35,8g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß
6,1g

G, G1, M, Me, La

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

MO
07.05.2018

Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße Semmelknödel *

1767kJ / 422kcal, Fett 18,5g, gesättigte Fettsäuren 8,3g,
Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß
20,9g, Salz 4,29g

G, G1, M, Me, La, S

DI
08.05.2018

Spaghetti mit Geflügelbolognese

1884kJ / 448kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 3,0g,
Kohlenhydrate 55,0g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß
24,5g, Salz 3,88g

G, G1, Ei, S

MI
09.05.2018

Gyros Auflauf Fladenbrot

956kJ / 229kcal, Fett 12,3g, gesättigte Fettsäuren 5,3g,
Kohlenhydrate 9,2g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 1,5g, Eiweiß
18,8g, Salz 2,78g

M, Me, La, S

DO
10.05.2018

Feiertag

0kJ / 0kcal

Menü 2

Semmelknödel Campignonsoße

1055kJ / 250kcal, Fett 4,0g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 41,5g, Zucker 1,2g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß
10,4g, Salz 2,25g

G, G1, Ei, (M), (Me), (La), (S)

Spinatspagetti

0kJ / 0kcal

Backcamembert mit Preiselbeeren und Toast

0kJ / 0kcal

Feiertag

0kJ / 0kcal

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

MO
14.05.2018

Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Kroketten *

1522kJ / 362kcal, Fett 14,2g, gesättigte Fettsäuren 3,7g,
Kohlenhydrate 36,5g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß
20,0g, Salz 2,75g

G, G1

DI
15.05.2018

Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße Salzkartoffeln *

1740kJ / 416kcal, Fett 21,0g, gesättigte Fettsäuren 8,8g,
Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß
17,8g, Salz 2,57g

G, G1, Ei, S, Sn

MI
16.05.2018

Putengeschnetzeltes in Brokkoli- Rahmsoße Langkornreis

1871kJ / 443kcal, Fett 10,2g, gesättigte Fettsäuren 4,0g,
Kohlenhydrate 60,6g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß
25,6g, Salz 4,94g

G, G1, M, Me, La, S, Sn

DO
17.05.2018

Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Kartoffelsalat *

1993kJ / 475kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 6,0g,
Kohlenhydrate 51,4g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß
19,0g, Salz 2,85g

G, G1, Fi

Menü 2

Milchreis Apfelmus *

1895kJ / 446kcal, Fett 1,8g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 93,7g, Zucker 46,4g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß
12,1g, Salz 0,76g

M, Me, La

Apfelpfannkuchen

2137kJ / 506kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 3,2g,
Kohlenhydrate 85,0g, Zucker 38,1g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß
18,4g, Salz 1,04g

G, G1, Ei, M, Me, La

Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe

1180kJ / 280kcal, Fett 5,4g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,
Kohlenhydrate 43,2g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß
11,3g, Salz 4,88g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Schneckenudeln in Käsesoße

1556kJ / 370kcal, Fett 12,8g, gesättigte Fettsäuren 6,0g,
Kohlenhydrate 48,0g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß
13,2g, Salz 4,00g

G, G1, M, Me, La, S

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.