

Menü 1

MO
29.01.2018

Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße Salzkartoffeln

1942kJ / 464kcal, Fett 23,5g, gesättigte Fettsäuren 9,1g,
Kohlenhydrate 41,9g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß
18,2g, Salz 4,44g

G, G1, Ei, S, Sn

DI
30.01.2018

Schweinegulasch "Hausfrauen Art" Spiralnudeln

1982kJ / 470kcal, Fett 10,7g, gesättigte Fettsäuren 3,5g,
Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß
28,4g, Salz 4,03g

S, G, G1

MI
31.01.2018

Cevapcici Hackfleischröllchen vom Rind und Schwein Kartoffelspalten *

1860kJ / 446kcal, Fett 27,2g, gesättigte Fettsäuren 11,1g,
Kohlenhydrate 27,6g, Zucker 1,8g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß
20,7g, Salz 2,47g

DO
01.02.2018

Geflügellasagne

1979kJ / 472kcal, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 6,1g,
Kohlenhydrate 45,6g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß
25,1g, Salz 3,28g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Menü 2

Pfannkuchen "Natur" Marmelade

1303kJ / 309kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g,
Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß
16,0g, Salz 1,30g

G, G1, Ei, M, Me, La

Milde Käsespätzle

2267kJ / 542kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 12,9g,
Kohlenhydrate 54,9g, Zucker 11,4g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß
18,8g, Salz 4,72g

G, G1, Ei, M, Me, La

Apfelstrudel * Vanillesoße *

1622kJ / 386kcal, Fett 13,3g, gesättigte Fettsäuren 5,4g,
Kohlenhydrate 55,5g, Zucker 36,9g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß
8,7g

Tortellini im Gemüsesahnesoße

0kJ / 0kcal

G1

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

MO
05.02.2018

Gegrillte Hähnchenkeule Pommes frites

2249kJ / 538kcal, Fett 27,4g, gesättigte Fettsäuren 8,0g,
Kohlenhydrate 34,2g, Zucker 4,7g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß
35,7g, Salz 1,66g

DI
06.02.2018

Leberkäse * Kartoffelgratin *

1825kJ / 438kcal, Fett 29,2g, gesättigte Fettsäuren 14,4g,
Kohlenhydrate 22,3g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß
20,1g, Salz 1,87g

MI
07.02.2018

Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse Langkornreis

2057kJ / 488kcal, Fett 13,1g, gesättigte Fettsäuren 6,6g,
Kohlenhydrate 63,1g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 1,5g, Eiweiß
28,4g, Salz 4,12g

G, G1, M, Me, La

Menü 2

Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Apfelmus *

2823kJ / 674kcal, Fett 20,6g, gesättigte Fettsäuren 6,2g,
Kohlenhydrate 99,5g, Zucker 48,7g, Ballaststoffe 7,1g, Eiweiß
22,8g, Salz 2,12g

G, G1, Ei, M, Me, La

Riesen-Rösti "vegetarisch"

1667kJ / 398kcal, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 10,7g,
Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß
6,7g, Salz 2,33g

M, Me, La, S

Milchreis Apfelmus *

1895kJ / 446kcal, Fett 1,8g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 93,7g, Zucker 46,4g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß
12,1g, Salz 0,76g

M, Me, La

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.